

## LAKTOZA



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMARJA CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.oskoper.si

**JEDILNIK** ŠOLSKA SHEMA  
Evropske unije



**od 04. do 8. november 2024**

## Šolska shema: kaki, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi in	Voličji bb	Mehkužci
PON	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj, sadje	X		*			*	X	X						
	MALICA	sir gauda, polnozrnat kruh, sveža paprika, šipkov čaj, mandarina	X		*				X							
	KOSILO	Špinačna juha, testenine s tuno v paradižnikovi omaki, zelena solata s koruzo	X		X	X			*							
	Pop. MALICA	bio mleko, polnozrnat keksi	X		X				X	*						
*	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj, sadje	X		*			*	X	X						
TOR ŠSM	MALICA	kosmiči s sadjem, bio mleko, banana	X						X	*				*		
	KOSILO	Malo začinjena pečenica VRTEC:(ombolo v omaki), pražen krompir, dušeno kislo zelje, mešana solata, slivov kompot	X												X	
	Pop. MALICA	hruška, koruzna bombetka	X		*				*							
*	ZAJTRK	mleko, koruzni kosmiči, sadje	X						X	*						
SRE	MALICA	jajčni namaz, črn kruh, sadni čaj, jabolko	X		X				X							
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, dušen riž, piščančji paprikaš, motovilec s fižolom	X		X											
	Pop. MALICA	navaden jogurt, suhe marelice	*						X					*		
*	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj, sadje	X		*			*	X	X						
ČET ŠŠS	MALICA	piščančja hrenovka (vrtec puranja salama), hot dog žemlja (vrtec polbeli kruh), zeliščni čaj, SADJE	X		*			*	*							
	KOSILO	Pasirana fižolova mineštra, skutin zavitek	X		X				X							
	Pop. MALICA	navaden kefir, mini kifeljček	X		*				X							
*	ZAJTRK	pečen jajček, kruh, čaj, sadje	X		X				*							
PET	MALICA	meden namaz, ržen kruh, bela kava, pomaranča	X		*				X							
	KOSILO	Telečja pečenka, pire krompir, grah v omaki, rdeča pesa, jabolčni kompot	*						X							
	Pop. MALICA	jabolko, polnozrnat grisini	X		*				*	*						

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Košarica namazov: otroci imajo na razpolago različne namaze.

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojevič

