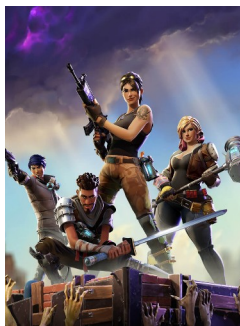


## Predavanja za starše glede varne in uravnotežene uporabe zaslonov in spleta pri otrocih in mladostnikih



»Otroci in mladostniki vedno pogosteje prehajajo med različnimi zasloni: televizorjem, igralnimi napravami, pametnimi telefoni, tabličnimi, prenosnimi in namiznimi računalniki. Hkrati pa vse redkeje med različnimi dolžnostmi in opravili: učenje, gospodinjska opravila, hobiji, gibanje...«

### Pri vsem tem se ob raznolikih vsebinah in interakcijah staršem porajajo različna vprašanja:

- Zakaj so zasloni in splet otrokom/mladostnikom tako privlačni?
- Kakšen je vpliv zaslonov in spletnih vsebin na otroke/mladostnike?
- Kaj je prekomerna uporaba zaslonov, digitalna zasvojenost in kako ju prepoznamo?
- Kako naj se starši na to odzovejo?
- Kakšni so škodljivi učinki prekomerne uporabe zaslonov?
- Katere osebnostne in druge značilnosti predstavljajo dejavnik tveganja za razvoj zasvojenosti s spletom?
- Katera tvegana vedenja in nevarnosti so povezane z uporabo zaslonov in spleta?
- Kaj nas varuje pred prekomerno uporabo zaslonov?
- Kakšni so primeri dobrih praks za vzpostavljanje reda in pravil v zvezi zaslonov?

### Staršem predstavimo:

- prednosti, tveganja in nevarnosti, ki jih predstavljajo zasloni in splet, predstavimo znake prekomerne uporabe zaslonov in digitalne zasvojenosti in podamo priporočila ter smernice za uravnoteženo uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih.

- kako reagirati in kako se zaščititi v primerih spletnega nasilja, izsiljevanja, zlorab osebnih podatkov, sovražnega govora, razširjanja in prejemanja seksualnih vsebin (seksting), navezovanja stikov za spolne namene z uporabo tehnologije (grooming), zalezovanja, kraje identitete...

**Predavanje z odgovori na vprašanja traja 60 minut. Poudarki predavanja so prilagojeni starosti učencev.**

### O predavatelju:

Janez Arh je diplomirani socialni delavec in je kot strokovni delavec zaposlen v izolski enoti Logout. Ima več kot dvajset let izkušenj dela z otroki in mladostniki v socialnem varstvu na nacionalni in mednarodni ravni. Glavnina njegovega dela poteka v obliki izvajanja svetovalnih razgovorov, izkustvenih delavnic in taborov za mlade ter predavanj za starše in strokovne delavce. Je mentor prostovoljskim delavcem in praktikantom. Razvoj video iger in digitalnih tehnologij spremlja od 80.-ih let prejšnjega stoletja, zato je z njimi dobro seznanjen. Iz osebnih in delovnih izkušenj se zaveda privlačnosti, ki jih imajo za otroke in mladostnike v današnjem času, kar mu pomaga pri njegovem delu. Glavni izzivi njegovega dela so usmerjeni v učenje uravnotežene uporabe digitalnih tehnologij, saj le ti prinašajo korist za naša vsakdanja življenja.

Kontakt: e-pošta: [janez.arh@logout.si](mailto:janez.arh@logout.si), tel. št.: 064 236 516, Beblerjeva ulica 11, 6000 Koper - Capodistria