



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861

JEDILNIK

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Od 06. do 10. 5. 2024

Solska shema: cvetača, korenček, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplo	Volčji bob	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X		*			*	*							
	MALICA	ribja pašteta Argeta, polbel kruh, sveža paprika, čaj, jabolko	X		*	X		*	*							
	KOSILO	Kokošja juha z rezanci, rižota z bio mesnim ragujem in zelenjavo, nariban sir, mehka zelena solata s koruzo	X		X				X							
	Pop. MALICA	ajdov rogljiček z orehi, pomaranča	X		X				X	X			*			
* TOR ŠŠ	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj, sadje	X		*			*	X	X						
MALICA	MALICA	koruzni kosmiči, mleko, banana	X						X							
	KOSILO	Porova juha, pečena piščančja prsa, pire krompir, dušen ohrovt, endivija s fižolom	*						X							
	Pop. MALICA	čokoladna spirala, čaj	X		X				X							
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj, sadje	x		*			*	X	X						
MALICA	MALICA	piščančja hrenovka, hot dog žemljica, salsa rossa, zeliščni čaj	X		*			*	X							
	KOSILO	Ječmenova mineštra, marmorni kolač	X		X				X							
	Pop. MALICA	bio jogurt s kosmiči, sadje	X		*				X	*						
* ČET ŠŠ	ZAJTRK	sir, kruh, čaj, sadje	x		*			x								
MALICA	MALICA	maslo, marmelada, ržen kruh, bela kava, pomaranča	X		*				X							
	KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, goveji zrezek v omaki, bela polenta, cikorja s paradižnikom	X		X				X							
	Pop. MALICA	jabolka, krekerji	X		*				*	*						
* PET	ZAJTRK	mleko, kosmiči s sadjem, sadje	x						X							
MALICA	MALICA	mesno zelenjavni namaz, črn kruh, šipkov čaj, hruška	X		X			*	X							
	KOSILO	Zelenjavna juha, paniran morski list, krompir z blitvo, mešana solata	X		X				*							
	Pop. MALICA	banana, 100% pomarančni sok														

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojevič