

GLUTEN



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 39 800, fax: 05/66 39 861
www.oskoper.si

JEDILNIK

od 11. do 15. marec 2024

ŠOLSKA SHEMA
Bio korenček, , bio jogurt



			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in	Volčji bb	Mehkužci
PON *	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	X						
	MALICA	žitne kroglice, DR.SCHAR mleko, banana	X		*				X	X						
	KOSILO	Kokošja juha z rezanci, ZVEZDICE BG pečene piščančje krače, zelenjavni riž, SCOTTI zelje s fižolom na solato	X		X											
	Pop. MALICA	hruška, mini koruzna žemljica, BG	X		*				*							
*	ZAJTRK	čokolino, sadje	X						X	X						
TOR ŠS bio mleko	MALICA	topljeni sirček, kruh s semeni, BG češnjev paradižnik, sadni čaj, sadje	X		*				X	*						
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, ZVEZDICE BG mesna lasanja, BG zelena solata s koruzo	X		X				X							
	Pop. MALICA	jogurt s kosmiči, SADNI JOGURT ,čaj	X						X	*						
*	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	X						
SRE	MALICA	tunin namaz, črn kruh, BG olive, šipkov čaj, hruška	X		*	X			X							
	KOSILO	Krompirjev golaž, mešana solata, jabolčni kompot	*		X										X	
	Pop. MALICA	mu pasirana skuta, medena palčka	*						X							
*	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	X						
ČET ŠS bio korenček	MALICA	črna žemljica, KRUH BG suha salama, sir, kisl kumarica, čaj z limono, ananas	X		*			*	X							
	KOSILO	Ječmenova mineštra, BOBIČI marmorni kolač, BG	X		X				X							
	Pop. MALICA	banana, 100% pomarančni sok														
*	ZAJTRK	pečen jajček, kruh, čaj	X		X				*							
PET	MALICA	marmelada, maslo, ržen kruh, KRUH B G bela kava, KAKAO NESQUIK pomaranča	X		*				X							
	KOSILO	Porova juha, polenta, BG ribji brodet s kalamari, riban sir, motovilec z jajci	X		X	X			X							X
	Pop. MALICA	jabolko, mini pletenica, ŽEMLJA BG	X		*				*							

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Prilogi II Uredbe EU 1169/2011.

Vodja kuhinje: Jana Matjašec
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojević