

## GLUTEN



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA  
Pot v graj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861

## JEDILNIK

od 15.1. do 19.1.2024



## ŠOLSKA SHEMA: jabolko, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreščki	Listna zelena	Goritično seme	Sezamovo seme	Žleplov	Volčji bb	Mehkužci
PON	ZAJTRK	kosmiči, mleko, sadje	X							X X						
	MALICA	Čokoladno lešnikov namaz, LINOLADA ržen kruh, KRUH BG zeliščni čaj, pomaranča	X	*					X X							
	KOSILO	Ombolo v omaki, pražen krompir, kislo zelje, radič s fižolom, slivov kompot	*					*	*				X			
	Pop. MALICA	jabolko - zlati delišes, mini kifeljček, ŽEMLJA BG	X	X					X							
TOR ŠS bio mleko	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X					*	X	*						
	MALICA	Hot dog BAGETA BG (piščančja hrenovka), namaz, čaj, ananas	X	X				*	*							
	KOSILO	Fižolova mineštra, kokosova tortica, BG / vrtec: zavitek, BG	X	X					X	*						
	Pop. MALICA	navaden tekoči jogurt, suhe brusnice, SVEŽE SADJE	*						X				X			
SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X	*				*	X	*						
	MALICA	koruzni kosmiči, BG bio mleko, banana	X						X							
	KOSILO	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, ZVEZDICE BG njoki BG z govejim golažem, parmezan, zelena solata	X	X					X				*			
	Pop. MALICA	hruška, polnozrnatni grisini, DR.SCHAR	X	*						*	*					
ČET ŠS jabolko	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X	*				*	*							
	MALICA	sadno zelenjavni jogurt, makovka, SLADKA ŽEMLJA BG jabolko	X	X					X	*						
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, GRAHOVE KROGLICE BG mesna lazanja, BG zelje s krompirjem na solato	X	X					X							
	Pop. MALICA	ananas, mini žemljica s semenami, ŽEMLJA BG	X	X					X	*						
PET	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X	*				*	X	*						
	MALICA	sirov sendvič KRUH BG z zelenjavno, sadni čaj, hruška	X	*					X							
	KOSILO	Cvetačna juha, polenta VENEZIANA s kalamari na omako, riban sir, mešana solata	X							X						X
	Pop. MALICA	mandarina, masleni keksi, DR.SCHAR BG	X	X					X							

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:  
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominić-Radivojević