

GLUTEN			JEDILNIK														Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi	Volčji bb	Mehkužci		
OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA Pot v goj 2, 6000 Koper tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861			ŠOLSKA SHEMA Evropske unije																													
od 27.11. do 01. 12. 2023			ŠOLSKA SHEMA črno grozdje, bio mleko																													
* PON	ZAJTRK	čokolino, sadje											X	*				X	X													
	MALICA	topljeni sirček, kruh s semeni, KRUH BG nariban korenček, sadni čaj, pomaranča											X	*				X	*													
	KOSILO	Korenčkova juha, polenta VENEZIANA z zelenjavno mesnim ragujem, radič s fižolom											X																			
	Pop. MALICA	bio kefir, mini makovka, ŽEMLJA BG											X	*				X	*													
* TOR	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj											X	*				*	X	*												
TOR	MALICA	bio sadni jogurt, vzhajan kifeljček, SLADKA ŠTRUČKA BG jabolko											X	*				X														
	KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, BG ombolo v omaki, pražen krompir, kislo zelje, zelena solata											X	X																		
	Pop. MALICA	belo grozdje, polnozrnati grisini, BG											X	*				*	*													
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj											X	*				*	X	*												
SRE	MALICA	poli salama, kisl rdeča paprika, kruh, BG šipkov čaj, ananas											X	*				*														
	KOSILO	Bobiči, jabolčni zavitek, BG											X	X				X														
	Pop. MALICA	navaden tekoči jogurt, suho sadje, SVEŽE SADJE											*					X	X				*									
* ČET	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj											X	*				*	X	*												
ČET	MALICA	kosmiči s sadjem, BG mleko, banana											X	*				X	*					*								
	KOSILO	Kokošja juha z rezanci, ZVEZDICE BG piščančji kroketi, DR.SCHAR pire krompir, kremna špinača, rdeča pesa											X	X				X														
	Pop. MALICA	jabolko, polnozrnata mini žemljica, ŽEMLJA BG											X	*				*	*													
* PET	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje											X	*				*	X													
PET	MALICA	čokoladno lešnikov LINOLADA namaz, ržen kruh, BG nesladkan čaj, mandarina											X	*				X	X													
	KOSILO	Brokolijeva juha, testenine BG s tuno v paradižnikovi omaki, nariban sir, mešana solata											X	X	X			X														
	Pop. MALICA	hruška, mini graham žemljica, ŽEMLJA BG											X	*				*														
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Prilogi II Uredbe EU 1169/2011.																																
Vodja kuhinje: Jana Matjašec: Dietna kuharica: Suzana Bubola																	Dober tek!										Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radojević					