



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmarsl

JEDILNIK



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

od 25.10. do 29.10. 2021



NE POZABI!



ŠOLSKA SHEMA:

		Možni alergeni													
		Glutenski	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkužci
PON	Dop. MALICA	sirni namaz, sveža paprika, črn kruh, ohlajen šipkov čaj, sadje													
	KOSILO	Orada na tržaški način, krompir z blitvo, paradižnik na solato, jabolčni kompot													
	Pop. MALICA	pomaranča, mini kifeljček													
TOR	Dop. MALICA	navaden jogurt, kosmiči s sadjem, sadje													
	Šolska shema														
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, mesna lasanja, rdeča pesa													
	Pop. MALICA	jabolko, prepečenec													
SRE	Dop. MALICA	štručka in žitna kava, jabolko													
	KOSILO	Zelenjavna pasirana mineštra z rižem , palačinke z marmelado													
	Pop. MALICA	hruška, koruzna bombeta													
ČET	Dop. MALICA	zlatna šnita, ohlajen čaj, hruške													
	Šolska shema														
	KOSILO	Goveja juha s kroglicami, zelenjavna rižota, piščančji medaljon, cikorja s paradižnikom													
	Pop. MALICA	skuta s sadjem, ohlajen čaj													
PET	Dop. MALICA	riž na mleku, sadje													
	KOSILO	Polenta z govejim golažem, parmezan, stročji fižol na solato, ananas													
	Pop. MALICA	slive, grisini													

Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:
David Starc

Dober tek!

Vodja prehrane:
Tatjana Dominič-Radivojević