



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmarsl

JEDILNIK



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

od 27. 9. do 01. 10. 2021



NE POZABI!



Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

		Možni alergeni													
		Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkušci
PON	Dop. MALICA		X	*		*	X								
	KOSILO	kuhan pršut, primorska štručka, pomarančni sok, kivi	X		X	X		X							
	Pop. MALICA	škuta s sadjem, čaj						X							
TOR	Dop. MALICA	topljeni sir, stoletni kruh, hlajen čaj, korenček	X	*			*	*							
	Šolska shema	BIO MLEKO													
	KOSILO	Prežganka, čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, solatni bife	X					X							
SRE	Pop. MALICA	jabolka, mini kifeljček	X	*			*								
	Dop. MALICA	koruzni kosmiči, mleko, banana	X	X			*	X							
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, svinjska pečenka, zelenjavni riž, zelena solata s koruzo	X	X				*							
ČET	Pop. MALICA	bio pecivo smeško, ananas	X	X			X								
	Dop. MALICA	tekoči jogurt, žitni zajtrk, sadje	X				X								
	Šolska shema	HRUŠKA													
	KOSILO	Zelenjavna mineštra z vlivanci, domača pica margerita	X	X			X								
PET	Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok													
	Dop. MALICA	ribji namaz, ržen kruh, šipkov čaj, grozdje	X	*	X		X								
	KOSILO	Minjonska juha, dušena govedina, bela polenta, brstični ohrovt, solatni bife	X	X			*								
Pop. MALICA	jogurt, kruh	X				X									

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:

David Starc

Dober tek!

Vodja prehrane:

Tatjana Dominič-Radivojević