



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmarsl

JEDILNIK



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

od 10. 05. do 14. 05. 2021



NE POZABI!



ŠOLSKA SHEMA: jagode, bio MLEKO

		Možni alergeni													
		Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkužci
PON	Dop. MALICA	sveži sir, črn kruh, nariban korenček, sadni čaj, hruška													
	KOSILO	Kokošja juha z rezanci, njoki s telečjim golažem, riban sir, paradižnikova solata													
	Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok													
TOR	Dop. MALICA	zelenjavno mesni namaz, ržen kruh, sadni čaj, jabolko													
	KOSILO	Špargljeva juha, piščančji zrezek, pire krompir, grah v omaki, radič z jajcem													
	Pop. MALICA	bio navaden jogurt, medenka													
SRE	Dop. MALICA	riž na mleku, banana													
	KOSILO	Goveja juha s kroglicami, mesna lasanja, rdeča pesa													
	Pop. MALICA	jabolko, mini kifeljček													
ČET	Dop. MALICA	hrenovka, primorska štručka, namaz, čaj, kivi													
	KOSILO	Fižolova mineštra ali pasulj s klobaso, havajske rože													
	Pop. MALICA	sadni smoothi, prepečenec													
PET	Dop. MALICA	zelenjavno sadni jogurt, makovka, jagode													
	KOSILO	Zelenjavna juha, brodet s polento, parmezan, motovilec in zelena solata													
	Pop. MALICA	skuta s sadjem, čaj													

Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:

David Starc

Dober tek!

Vodja prehrane:

Tatjana Dominič-Radivojević