



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTAIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmar.si

JEDILNIK



uživajmo v zdravlju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

**od 10. 05. do 14. 05. 2021**



**NE POZABI!**



**ŠOLSKA SHEMA: jagode, bio MLEKO LAKTOZA**

		Možni alergeni													
		Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkužci
PON	Dop. MALICA	sveži sir, <b>B LAKT</b> , črn kruh, <b>BEL KRUH</b> nariban korenček, sadni čaj, hruška													
	KOSILO	<b>Kokošja juha z rezanci, njoki B LAKT. s telečjim golažem, riban sir, BREZ</b> paradižnikova solata													
	Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok													
TOR	Dop. MALICA	zelenjavno mesni namaz, ržen kruh, <b>BEL KRUH</b> sadni čaj, jabolko													
	KOSILO	<b>Špargljeva juha, piščančji zrezek, pire krompir, Z MLEKOM B.LAKT. grah v omaki, radič z jajcem</b>													
	Pop. MALICA	bio navaden jogurt, <b>B.LAKT.</b> medenka													
SRE	Dop. MALICA	riž na mleku, <b>B LAKT.</b> banana													
	KOSILO	<b>Goveja juha s kroglicami, mesna lasanja, B.LAKT. rdeča pesa</b>													
	Pop. MALICA	jabolko, mini kifeljček <b>BELA ŽEMLJA</b>													
ČET	Dop. MALICA	hrenovka, primorska štručka, namaz, čaj, kivi													
	KOSILO	<b>Fižolova mineštra, havajske rože B.LAKT.</b>													
	Pop. MALICA	sadni smoothi, prepečenec <b>DR.SCHAR</b>													
PET	Dop. MALICA	zelenjavno sadni jogurt, <b>B.LAKT.</b> makovka, <b>ŠTRUČKA DR.SCHAR</b> jagode													
	KOSILO	<b>Zelenjavna juha, brodet s polento, parmezan, BREZ</b> motovilec in zelena solata													
	Pop. MALICA	skuta s sadjem, <b>JOGURT B.LAKT.</b> čaj													

**Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:

David Starc

*Dober tek!*

Vodja prehrane:

Tatjana Dominič-Radivojević