



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmarsl

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

**od 12. 03. do 16. 04. 2021**



**NE POZABI!**



**ŠOLSKA SHEMA: bio korenček, jabolko, bio MLEKO**

		Možni alergeni													
		Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkužci
PON	Dop. MALICA	ribji namaz, črn kruh, sveža paprika, zeliščni čaj, ananas													
	KOSILO	<b>Goveja juha s kroglicami, polenta z bio teletino, mešana solata</b>													
	Pop. MALICA	banana, 100% jabolčni sok													
TOR	Dop. MALICA	zelenjavno sadni jogurt, vzhajan kifeljček, bio jabolko													
	KOSILO	<b>Minjonska juha, svinjska pečenka, dušeno kislo zelje, pražen krompir, radič s fižolom</b>													
	Pop. MALICA	hruška, koruzna bombetka													
SRE	Dop. MALICA	sirov toast, sadni čaj, hruška													
	KOSILO	<b>Zelenjavna mineštra z rižem, pica margarita</b>													
	Pop. MALICA	pomaranča, mini makovka													
ČET	Dop. MALICA	marmelada, kislá smetana, polbel kruh, bela kava, mandarina													
	KOSILO	<b>Kokošja juha z zvezdicami, dunajski zrezek, pire krompir, grah v omaki, rdeča pesa</b>													
	Pop. MALICA	jabolko, ajdova žemljica													
PET	Dop. MALICA	kuhan pršut, bombetka, kislá kumarica, čaj, kivi													
	KOSILO	<b>Špargljeva juha, rižota s kalamari, parmezan, zelena solata s paradižnikom</b>													
	Pop. MALICA	bio sadni kefir, grisini													

**Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
David Starc

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojevič