

**JUBILEJNI  
TRADICIONALNI  
SLOVENSKI ZAJTRK  
2020  
PETEK,  
20. NOVEMBER 2020**

V petek , 20. 11., bomo obeležili dan slovenske hrane in spremljajoči Tradicionalni slovenski zajtrk (TSZ), ki bo letos že deseti po vrsti.

Njegova izvedba bo zaradi epidemije covid-19 letos drugačna.



# OPRAŠEVANJE ČEBEL - POMEN REDNEGA ZAJTRKOVANJA - LOKALNA ŽIVILA

Hrana, ki je bila pridelana in pripravljena v bližini, je bolj sveža, bolj hranljiva, polnejšega okusa in brez dodatkov za daljše skladiščenje in poudarjanje okusa. Vse te prednosti nam zagotavlja lokalna oziroma **slovenska hrana**.

Na tej povezavi je dostopen zemljevid z lokalnimi kmetijami kmetijami:

<https://www.nasasuperhrana.si/zemljevid-lokalni-ponudniki-hrane/>.

# »KLASIČEN« TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

**kruh, maslo, med, mleko in jabolko**



Letošnje osrednje sporočilo plakata temelji na ilustraciji, ki jo je izdelal priznani slovenski ilustrator Ivan Mitrevski in glede idejne zasnove pojasnil: »Tradicionalni slovenski zajtrk naj bi potekal na šolah. A nisem narisal šolskih otrok. Namesto njih v ilustraciji nastopajo gozdne in domače živali. Izbral sem take, ki pogosto nastopajo v pravljicah, ljudskih pregovorih, stripih in slikanicah: volka, medveda, lisico, veverico, mačko, kosa, racaka in seveda čebele. Čebele sem pobarval s sivo barvo, saj gre za znamenite kranjske sivke. Medved je najbolj sladkosned, lisica je najbolj zvita, najbolj radoveden pa je veveriček, ki je zatopljen v branje, medtem ko ostale živali jedo zajtrk. To je pomemben detajl ilustracije. Mislim, da ne moremo gojiti kulture prehranjevanja ne da bi zraven gojili ljubezen do knjige in besede.«



# PLAKAT

## JUBILEJNEGA TSZ S SLOGANOM: ZAJTRK Z MEDOM – SUPER DAN!



**NA VOLJO JE TUDI PRAZEN  
PLAKAT, KJER LAHKO, ČE IMAŠ  
MOŽNOST ISPRINTATI LIST,  
NARIŠEŠ SVOJ MOTIV NA TEMO  
ZAJTRK, ČEBELICA, SLOVENSKA  
HRANA...**



**Uživaj pri zajtrku, bodi  
dobro in ostani zdrav.**



- ppt predstavitev izdelala: Tatjana Dominič Radivojevič
- Vir: OKROŽNICA o jubilejnim Tradicionalnem slovenskem zajtrku 2020, REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO, DIREKTORAT ZA HRANO IN RIBIŠTVO, 9.11.2020